

EL MEU COS NO ENTÉN DE CÀNONS

OBJECTIUS:

Reflexionar sobre la pressió dels models estètics en l'adolescència
Promoure una actitud crítica respecte als estàndards publicitaris
Ampliar el concepte d'atractiu físic
Potenciar la construcció d'un model de bellesa propi i personal
Fomentar el respecte i la cura del propi cos valorant-lo més enllà de l'estètica

CONTINGUTS:

Influència externa sobre la nostra pròpia imatge
Construcció d'ideals de bellesa dependents de l'època i la cultura
Publicitat sexista i indústria de la bellesa
Rebuig del propi cos. Transtorns alimentaris (anorèxia i bulímia).
Autoestima

METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com una metodologia participativa per a crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i aprenentatge col·lectiu. Les dinàmiques es reforçaran amb material audiovisual propi de l'associació, s'analitzaran anuncis i sèries dirigides a adolescents. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores.

PERSONES DESTINATÀRIES: Joves a partir de 13 anys.

DURADA: 2 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula gran, ordinador, canó i altaveus.

Candela

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat