

## REPRESENTANT LA MASCULINITAT · Taller per a nois

### OBJECTIUS:

Impulsar un espai de reflexió i debat on els nois expressin els seus dubtes, experiències i necessitats.

Revisar els paràmetres de la masculinitat tradicional i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves.

Analitzar els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme.

Potenciar la comunicació fluida amb els companys basada en el respecte, cura dels altres, comunicació no-violenta i assertivitat.

Compartir estratègies de canvi dirigides a l'equitat de gènere.

### CONTINGUTS:

Estereotips de gènere. Desigualtats de gènere. Violències de gènere.

Masculinitat hegemònica. Masclisme.

Noves masculinitats. Models i referents masculins positius.

Pressió de grup. Homofòbia.

Expressió d'emocions. Comunicació afectiva. Empatia i cura dels altres

Resolució de conflictes sense violència.

### METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com una metodologia participativa per a crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues dinamitzadores. Reforçarem els tallers fent ús de material audiovisual basat en referents masculins juvenils.

**PERSONES DESTINATÀRIES:** Nois a partir de 13 anys.

**DURADA:** 2 hores

**EQUIPAMENT NECESSARI:** Aula gran, ordinador, canó i altaveus

Associació Candela  
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos  
Barcelona  
Tlf: 93 1797092  
NIF: G63508410  
info@candela.cat  
www.candela.cat

Candela