

SEXUALITAT II: CONEIXENT EL MEU COS

OBJECTIUS:

Possibilitar l'autoconeixement dels nostres cossos i el plaer.
Promoure la co-responsabilitat a les relacions sexo-afectives.
Conèixer com prevenir el contagi de l'VIH i les infeccions de transmissió sexual (ITS) així com facilitar recursos d'atenció.
Conèixer en profunditat els pros i contres dels diferents mètodes anticonceptius.

CONTINGUTS:

Aspectes psicològics de la Sexualitat: Autoestima. Plaer. Desig.
Aspectes biològics de la Sexualitat: Canvis a l'adolescència. Coneixement del cos.
Pràctiques sexuals, riscos associats i prevenció (VIH i ITS)
Anticoncepció i co-responsabilitat.

METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com una metodologia participativa per a crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i aprenentatge col·lectiu. Les dinàmiques és reforçaran amb la Maleta pedagògica de Candela (Puzzle de la Sexualitat, mètodes de prevenció...). Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores.

PERSONES DESTINATÀRIES: Joves a partir de 13 anys.

DURADA: 2 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula gran, ordinador, canó i altaveus

Candela

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat