

# TINC 500 AMICS? PREVENCIÓ DEL CIBERBULLYING A L'ADOLESCÈNCIA.

## OBJECTIUS:

Conèixer el significat del bullying, el cyberbullying i les seves manifestacions amb perspectiva de gènere.  
Promoure un ús saludable, responsable i segur, de les noves tecnologies i les xarxes socials.  
Reflexionar sobre la pressió de grup a l'adolescència.  
Potenciar les habilitats comunicatives i socials dels i les joves.  
Afavorir l'empatia i el respecte en les relacions personals.  
Ofertir eines i estratègies per afrontar situacions d'assetjament o cyberbullying.

## CONTINGUTS:

Que és el bullying. Tipus de bullying. El cyberbullying; manifestacions i conseqüències, tant a nivell individual com grupal.  
Riscs a internet, les xarxes socials o a la telefonia mòbil.  
Pressió de grup a l'adolescència. Habilitats comunicatives i relacionals.  
Drets i responsabilitats a la xarxa. Fer un bon ús de la xarxa i les noves tecnologies.  
Recursos i eines per posar fi a situacions de bullying.

## METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com una metodologia participativa per a crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i aprenentatge col·lectiu. Les dinàmiques és reforçaran amb material audiovisual dirigit a adolescents. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores.

**PERSONES DESTINATÀRIES:** Joves a partir de 13 anys.

**DURADA:** 2 hores

**EQUIPAMENT NECESSARI:** Aula gran, ordinador, canó i altaveus.

Candela

Associació Candela  
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos  
Barcelona  
Tlf: 93 1797092  
NIF: G63508410  
info@candela.cat  
www.candela.cat