

TINC UNA AMIGA QUE DIU QUE LI AGRADES. MANERES DE LLIGAR... TOT S'HI VAL?

OBJECTIUS:

- Conèixer el context social de partida basat en les desigualtats de gènere
- Identificar els diferents estereotips de gènere que s'activen a l'hora de "lligar"
- Reflexionar sobre les emocions que posen en joc nois i noies
- Reflexionar sobre quin tipus de relacions construeixen
- Potenciar relacions sexuals i/o afectives que es basin en el creixement personal, l'enriquiment mutu i el respecte a la identitat i l'autonomia de l'altra.
- Fomentar habilitats de comunicació que ajudin a prevenir l'adopció de rols estereotipats en las relacions sexuals i/o afectives

CONTINGUTS:

- Què és lligar? Anàlisi de maneres de lligar estereotipades
- Micromasclismes
- Deconstrucció dels cànons de bellesa i foment de l'autoestima
- Comunicació emocional i assertiva.
- Aprendre a posar límits i saber-los respectar

METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com una metodologia participativa per a crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues dinamitzadores. Com a reforç de les dinàmiques analitzarem referents televisius per a revisar les pautes de les relacions abusives entre joves.

PERSONES DESTINATÀRIES: Joves entre 13 i 20 anys.

DURADA: 2 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula gran, ordinador, canó i altaveus

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat

Candela