

Catàleg
de
Tallers

Candela

Infants

És important que des de ben petites i petits la coeducació sigui un dels pilars d'un procés d'aprenentatge no-sexista i inclusiu respecte a la diversitat. A continuació us presentem algunes propostes adreçades a infants de l'etapa de primària. Aquestes es podran adaptar en funció del temps disponible, el tema que es vulgui treballar i les necessitats del grup per tal d'elaborar itineraris personalitzats i flexibles. Si necessiteu orientació no dubteu en consultar-nos i dissenyarem la intervenció més adient.

M'expliques un conte?

En aquest taller jugarem, parlarem i ens inventarem un conte. A partir de metodologies participatives i que fomentin la imaginació parlarem dels estereotips de gènere, entendrem com aquests ens afecten i de quina manera els podem superar per poder escollir allò que ens agrada i no allò que ens diuen que ens ha d'agradar pel fet de ser nen o nena.

No m'estereotipis... jo jugo al que vull! Coeducació per a infants

A partir de material didàctic no sexista tractarem la dicotomia masculí-femení, els rols de gènere, els jocs, les tasques domèstiques, la relació entre iguals a l'escola i la resolució de conflictes sense violència, com aspectes imprescindibles de l'educació emocional i afectiva de les nenes i els nens.

Tinc 500 amics i amigues?

Taller de prevenció de ciberassetjament a la infància.

De manera participativa i vivencial parlarem del ciberassetjament, les seves conseqüències i com aquest es manifesta a nivell individual i grupal. Treballarem la pressió grupal, donarem eines per a fer un bon ús d'Internet i de les xarxes socials i a través de dinàmiques reflexionarem sobre la manera de prevenir aquestes actituds i formes de discriminació.

Us presentem tot seguit les nostres propostes de tallers per a joves ordenades temàticament. Aquestes es podran adaptar en funció del temps disponible, el tema que es vulgui treballar i les necessitats del grup per tal d'elaborar itineraris personalitzats i flexibles. Si necessiteu orientació no dubteu en consultar-nos i dissenyarem la intervenció més adient.

Que no t'agafi el masclisme! Prevenció de les violències de gènere

En aquest taller tractarem la problemàtica de la violència de gènere a la nostra societat aprofundint en les seves causes, conseqüències i diferents manifestacions. Utilitzarem material audiovisual i dinàmiques participatives per revisar les pautes de les relacions abusives entre joves.

Si l'Amor és un embolic... pots desembolicar-te! Desmitificant l'Amor Romàntic

Amb aquest taller abordem la deconstrucció dels valors de l'Amor Romàntic que legitimen la desigualtat entre homes i dones, alhora que potenciem relacions que es basin en el creixement, l'enriquiment i el respecte a l'autonomia personal i de l'altra.

Sexualitat I : El meu cos és meu!: la construcció de les sexualitats.

En aquest taller abordarem la socialització de gènere i els rols sexuals, els mites i falses creences associades a la sexualitat, la identitat de gènere i les preferències sexuals, per a potenciar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives.

Sexualitat II : Coneixent el meu cos

Aquest taller girarà al voltant dels aspectes biològics i psicològics de la sexualitat, com el coneixement del propi cos, l'autoestima, el desig i el plaer. Tractarem el sexe segur associat a les diferents pràctiques sexuals, l'anticoncepció i la coresponsabilitat.

Taller per a nois: Repensant la masculinitat

En aquest taller revisarem els paràmetres de la masculinitat tradicional i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves. Proposem un espai de reflexió i debat on els nois expressin els seus dubtes, pors i necessitats, per a trencar amb els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme, i potenciar la comunicació fluida amb els companys basada en el respecte, cura dels altres, comunicació no-violenta i assertivitat, com aspectes bàsics de l'educació emocional.

Taller per a noies: El pati també és nostre!

Aquest taller té com a punt de partida la desigualtat que viuen les noies joves en una societat patriarcal, i el seu objectiu és crear un espai d'intercanvi i reflexió on qüestionar els estereotips de feminitat convencionals, potenciar la seva autoestima, autonomia i seguretat en si mateixes, aprendre a posar límits i fer-los respectar, compartir els seus dubtes i inquietuds respecte a les seves relacions afectiu-sexuals i promoure la solidaritat i el suport entre companyes.

El meu cos no entén de cànons

En aquest taller analitzarem la pressió dels models estètics a l'adolescència, que promouen una baixa autoestima, rebuig del propi cos i trastorns alimentaris. Aquesta activitat té com objectiu fomentar el respecte i la cura del propi cos, promoure una actitud crítica respecte als estàndards publicitaris, ampliar el concepte d'atractiu físic, i la construcció d'un estil i model de bellesa propi i personal.

Els armaris...pels obrics! Diversitat sexual i de gènere a les aules

El taller girarà en torn la diversitat sexual i de gènere, on tractarem els conceptes de sexualitat, desig, preferència sexual, identitat de gènere i expressió de gènere. Promourem una mirada positiva i empoderadora sobre el col·lectiu LGBTI amb l'objectiu de prevenir la discriminació i l'assetjament escolar LGBTifòbic.

Tinc una amiga que diu que li agrada. Maneres de lligar... tot s'hi val?

Parlarem de tots aquells estereotips de gènere i les desigualtats de gènere que s'activen en el moment de lligar. Reflexionarem sobre les emocions que es posen en joc i sobre quin tipus de relacions volem construir, fomentant unes relacions sexo-afectives sanes i unes habilitats comunicatives que ens permetin relacionar-nos lliurement.

Tinc 500 amics? Prevenció del ciberassetjament a l'adolescència.

A partir de les noves tecnologies i l'ús que en fem d'elles reflexionarem sobre com ens relacionem. Treballarem les habilitats comunicatives i la cohesió davant la pressió grupal i l'ús responsable de les TICs i les xarxes socials, oferint eines i estratègies per afrontar situacions d'assetjament o ciberassetjament.

Si m'estima em donarà el seu password? Prevenció de les violències de gènere a les xarxes socials

Les xarxes socials són un espai on comunicar-se, relacionar-se i expressar-se però si se'n fa un mal ús també poden convertir-se en un camp abonat al control i a diferents manifestacions de les violències de gènere. En aquest taller parlarem i reflexionarem entorn a les formes en que podem prevenir les violències de gènere a través de la xarxa, reflexionarem sobre les seves dimensions i aprendrem a identificar conductes abusives per tal de destriar quin tipus de relacions volem i ens fan estar bé de les que no.

Gimcana Que no t'agafi el masclisme!

La Gimcana es desenvolupa a l'aire lliure i es compon d'un conjunt de proves d'equip que tenen per objectiu visibilitzar les desigualtats de gènere i promoure actituds i relacions igualitàries entre homes i dones. Les activitats es centren en la sexualitat i les relacions afectives, les preferències sexuals, les violències de gènere, els rols i estereotips i el repartiment de tasques domèstiques. A més, durant la Gimcana funcionarà un punt d'informació per a donar a conèixer diversos serveis del territori dirigits al jovent en matèria de sexualitat, afectivitat i violències de gènere. Especialment indicada per a la celebració d'actes relacionats amb el 25 de novembre i el 8 de març.

Gimcana: Que no t'agafi el masclisme!... ni el racisme!

Aquesta activitat es realitza a l'aire lliure (patis de centres escolars, espais públic etc.). L'activitat va adreçada a joves i té com objectiu que les i els participants reflexionin entorn a la diversitat de cultures, gèneres, preferències sexuals i identitats existent en la societat en la que vivim. D'una manera lúdica i a partir de diferents proves per equips jugarem i desmuntarem estereotips i rumors per tal de promoure relacions més sanes i lliures, partint de la diversitat com una font de riquesa i de possibilitats i no com a problema

Famílies

A l'hora d'educar en l'equitat, prevenir les violències de gènere i generar referents positius, les famílies tenen un paper fonamental. En la majoria dels casos les famílies s'impliquen de manera activa en l'educació dels fills i filles buscant el millor per ells/es però moltes vegades manquen eines per saber com fer-ho de la millor manera: com hem de parlar de sexualitat i de relacions amb els nostres fills i filles? Que podem fer per prevenir les relacions abusives? Com podem actuar de referents positius? Com educar amb la perspectiva de la coeducació? Quins jocs escollir? De quina manera podem educar en el valor de la diversitat i acompanyar de manera respectuosa a les nostres filles i fills? A continuació us proposem un seguit de formacions i tallers dirigits a mares, pares i famílies que poden ajudar a respondre algunes d'aquestes preguntes a partir de generar un espai de trobada on compartir dubtes, reflexions i propostes.

Prevenició de violències de gènere per a famílies

L'objectiu d'aquest taller és sensibilitzar a mares i pares de fills i filles de secundària vers la violència de gènere, per a identificar les seves manifestacions a l'adolescència. Proposarem estratègies d'educació no-sexista a la família i de comunicació amb les filles i fills per a prevenir les relacions abusives.

Ni prínceps blaus ni princeses promeses: Coeducació per a famílies d'infantil i primària.

Taller dirigit a mares, pares i famílies de nenes i nens de primària i infantil. L'objectiu és generar un espai on poder compartir els dubtes i les diferents experiències a l'hora de relacionar-nos amb els fills i filles. Es donaran eines per educar d'una manera respectuosa i lliure d'estereotips per contribuir a l'educació no sexista dels més petits i petites de la casa.

Famílies 2.0

Les xarxes socials han passat a ser un element fonamental a l'hora de comunicar-se i establir relacions, però també són espai on hi trobem molts exemples de violència gràcies a la sensació d'anonimat i impunitat que aquestes generen. En aquesta formació aprendrem a educar en el bon ús de les xarxes socials i a detectar símptomes indicatius d'un ús nociu de les mateixes.

Famílies sense armaris: com acollir la diversitat sexual i de gènere dels nostres fills i filles.

A l'hora de definir i escollir qui ens agrada, qui i com volem ser és molt important l'acompanyament de les famílies. En aquest taller reflexionarem de manera dinàmica entorn a com podem incloure la diversitat sexual en el sí de la família per educar als nostres filles i fills des del respecte i el suport i no des del prejudici o la por, l'anticoncepció i la coresponsabilitat.

Professionals ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

Les propostes que us presentem tot seguit tenen com a objectiu la formació i sensibilització de professionals de l'educació i d'altres àmbits (sanitari, professionals de joventut, d'igualtat, etc.). Partim del potencial transformador que dels i les professionals, com a agents socialitzadors i transmissores de valors. Totes les formacions i temàtiques s'adaptaran als perfils professionals i a les característiques dels grups.

La durada de les formacions variarà en funció del grau de profunditat al qual es vulgui arribar. La metodologia és una combinació de conceptes i anàlisis de caire més teòric amb eines i estratègies pràctiques per al disseny d'intervencions i una part vivencial imprescindible per repensar la nostra tasca quotidiana.

Des-educar-se per a educar: Eines per a la Prevenció de les Violències de Gènere amb joves

Aquest taller té com a objectiu la formació d'educadores i educadors en l'àmbit de la prevenció de les violències de gènere en la població jove. Des d'un format participatiu, el taller es basarà en tres eixos que inclouran la revisió de les pre-nocions adquirides en la pròpia socialització dels i les participants, l'experiència pràctica de l'associació i la realització de dinàmiques enfocades a desenvolupar estratègies d'intervenció amb joves.

Aturem l'assetjament LGTBfòbic. Eines de prevenció, detecció i intervenció per a professionals que treballen amb joves

Aquesta formació pretén integrar la diversitat afectiu-sexual i de gènere en la tasca professional, que permetrà generar un entorn acollidor per als i les joves LGBTI (lesbianes, gais, bisexuals, trans i intersex). D'altra banda, l'objectiu del curs és capacitar als i les professionals per donar resposta a l'assetjament LGTBfòbic, un fenomen complex que sovint es veu agreujat per la manca de suport de les famílies i la manca d'eines dels i les professionals.

La Sexualitat: Un llibre en blanc per escriure. Eines i recursos per a l'educació afectiu-sexual amb joves

Aquesta formació pretén dotar als i les participants d'eines i recursos per a abordar la sexualitat adolescent en les diferents etapes del seu desenvolupament. Tractarem la construcció de les sexualitats des de la vessant biològica, psicològica i social i la seva vivència d'una manera integral i integradora. Amb una perspectiva de gènere, analitzarem els diferents estereotips associats i els mites existents a la nostra societat alhora que tractarem les principals ITS (Infeccions de Transmissió Sexual) i les formes de prevenció per tal de poder fer un bon acompanyament com a professionals.

Quan el gènere comença a caminar. Una proposta coeducativa per a la prevenció de les violències de gènere a l'etapa 0-6 anys.

A partir d'una revisió personal aprendrem a identificar quins valors transmetem quan estem educant als i les més petites. En aquesta etapa el rol de l'educadora i de l'educador comporta una gran responsabilitat si tenim en compte la quantitat d'aprenentatges i valors que els infants estan en procés de descobrir. En aquesta formació adquirirem eines i recursos per a treballar durant l'etapa 0-6 amb l'objectiu de promoure la coeducació de les famílies. En aquest taller reflexionarem de manera dinàmica entorn a com podem incloure la diversitat sexual en el sí de la família per educar als nostres filles i fills des del respecte i el suport i no des del prejudici o la por, l'anticoncepció i la coresponsabilitat.

Les violències de gènere 2.0, les noves tecnologies i les xarxes socials.

Aquesta formació pretén que els i les professionals adquireixin les nocions bàsiques per identificar i detectar situacions de violència de gènere a través d'Internet i les xarxes socials. De manera dinàmica aprendrem a promoure un ús saludable i responsable de les TICs. També s'aportaran recursos i eines per acompanyar als i les joves.

Prevenció de les violències de gènere per a professionals que treballen amb dones

En aquesta formació contextualitzarem la violència vers les dones i les seves arrels en el sistema sexe-gènere. Des d'un enfocament estructural i complex de les violències, revisarem les creences i mites associats, coneixem les diferents manifestacions i donarem claus per a realitzar una prevenció primària i secundària efectives, amb dones de diferents edats, procedències i contextos.

Mirades creuades: Curs per a la incorporació de la perspectiva de gènere i la perspectiva intercultural en el nostre àmbit de treball.

Us presentem un curs que respon a la complexitat creixent de la nostra societat i a la necessitat de dotar-nos d'eines per al treball quotidià a escoles, espais d'educació no formal, entitats i altres serveis públics. Una formació a partir de la qual desenvolupar habilitats per a gestionar, des de la sensibilitat, molts conflictes i desigualtats que comprenen les relacions quan es creuen els biaixos de gènere i d'origen. Treballarem de manera vivencial i a partir de recursos específics, adaptats a l'àmbit de treball de cadascú/una, per aprendre a combinar ambdues perspectives.

Personal tècnic municipal

Sensibilització i prevenció de la violència masclista per als governs locals

En aquesta formació abordarem en profunditat les estratègies de sensibilització i prevenció de la violència masclista a nivell local, imprescindibles per a l'eradicació de la violència masclista. En aquest sentit, donarem pautes per al disseny de les actuacions de sensibilització/prevenció i per a la planificació coherent d'aquestes. Així, definirem els marcs i principis rectors d'un pla local de prevenció/sensibilització i assentarem les bases per a l'elaboració d'un pla local de sensibilització i prevenció de la violència masclista, aplicant la perspectiva de gènere i interseccional.

Entitats

Us oferim dues formacions dirigides a entitats, col·lectius, ONGs, organitzacions i empreses de l'àmbit social. Ambdues tenen com a objectiu generar un espai de coneixement i d'intercanvi alhora que s'aportaran eines per incloure la perspectiva de gènere a tots els nivells de la nostra organització.

Com incorporar una perspectiva de gènere a la meua entitat? I

En aquest curs identificarem quins elements discriminatoris reproduïm a la nostra entitat en l'àmbit polític, estructural i cultural de la mateixa. Després de treballar els conceptes bàsics i d'analitzar la societat actual en base al sistema heteropatriarcal veurem que vol dir "perspectiva de gènere", quines fases cal seguir per a dur a terme un canvi integral dins de l'entitat. Posarem èmfasi en el diagnòstic de gènere per a pensar en línies de treball i proposarem eines i recursos concrets adaptats a les necessitats de cada entitat, col·lectiu o empresa.

Com incorporar una perspectiva de gènere a la meua entitat? II

A partir de dinàmiques grupals i de manera vivencial reflexionarem entorn als reptes actuals a l'hora d'incloure la perspectiva de gènere en la cultura organitzacional de l'entitat, organització, col·lectiu o empresa del sector social a la que pertanyem. La diversitat sexual i de gènere, el qüestionament del model de masculinitat hegemònic, les sinèrgies amb els moviments feministes dins el teixit associatiu i la importància de la gestió grupal de conflictes i el treball de processos són alguns dels temes fonamentals que s'abordaran en aquesta formació.

Dones

En aquesta secció trobareu una sèrie d'activitats adreçades a dones de diverses edats, amb l'objectiu de potenciar l'autoestima, l'autoconeixement, el projecte vital propi i les xarxes de dones. En aquests tallers introduïm tècniques corporals, eines terapèutiques i de treball en grup.

Tastet d'empoderament: re-apropriem-nos del nostre desig

És una activitat per a dones plenes d'experiències, que saben, dones quotidianes, valentes i plenes de vida. Consisteix en un taller on riurem, aprendrem les unes de les altres, connectarem amb el cos i el desig, enfortirem l'autoestima i teixirem xarxes entre dones. Així trobarem claus per a l'empoderament.

El riu de la vida: Biografies de dones

Aquesta activitat creativa i vivencial s'adreça a dones que vulguin mirar-se i descobrir-se, revisant la pròpia vida per a explicar qui som ara. Farem breus biografies de les dones participants a través del dibuix i el color, amb un punt de vista positiu i optimista.

Les dones diem prou! Prevenció de la violència masclista

En aquest taller buscarem eines individuals i collectives per a prevenir i afrontar la violència masclista a partir de tres eixos: reflexionar sobre les diferents violències vers les dones, analitzar les dinàmiques de les relacions abusives i compartir vivències per a potenciar les xarxes de solidaritat entre dones. Facilitarem els recursos d'informació i atenció per a dones en situació de violència.