

## FAMÍLIES SENSE ARMARIS. ACOMPANYANT LA DIVERSITAT SEXUAL I DE GÈNERE

El teu fill o filla acaba de sortir de l'armari? Sospites que potser hauria de fer-ho? Creus que no encaixa amb el gènere que li correspon? Amb aquesta formació volem crear un espai on parlar de la diversitat sexual i de gènere dels nostres joves. Que visquem en un món on la comunitat LGTB encara pateix molta discriminació no implica que la vivència no sigui plena i feliç: L'acompanyament de l'entorn serà clau per a que així sigui. Parlarem de por, d'expectatives, de projeccions...

### OBJECTIUS:

Compartir dubtes, inquietuds i experiències sobre la diversitat sexual i de gènere  
Revisar els propis prejudicis i falses creences sobre la diversitat sexual i de gènere, així com sobre la LGTBfòbia.  
Fomentar un imaginari positiu i empoderador del col·lectiu LGTB  
Entendre la complexitat de les dinàmiques discriminatòries i l'especificitat dels abusos contra els i les joves LGTB.  
Crear estratègies conjuntes de suport a l'entorn familiar

### CONTINGUTS:

El context de partida i conceptes bàsics.  
Revisió dels propis valors i experiències.  
Evolució dels drets de les persones lesbianes, gais, bisexuals, trans i intersex.  
Discriminació i LGTBfòbia. Reptes actuals.  
Vulnerabilitat dels i les joves LGTB: Bullying LGTBfòbic. Estudis, estadístiques i invisibilitat.  
Estratègies per desenvolupar una comunicació fluida amb els fills i filles  
Recursos per a famílies

### METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i de les joves.

**PERSONES DESTINATÀRIES:** Referents familiars, mares i pares, tutors i tutores legals.

**DURADA:** 2 hores

**EQUIPAMENT NECESSARI:** Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

Associació Candela  
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos  
Barcelona  
Tlf: 93 1797092  
NIF: G63508410  
info@candela.cat  
www.candela.cat

Candela