

SI L'AMOR ÉS UN EMBOLIC... POTS DESEMBOLICAR-TE! DESMITIFICANT L'AMOR ROMÀNTIC

Què en pensem de l'amor? Quines falses creences tenim al voltant de les relacions? Com ens afecten aquestes idees a la nostra vida quotidiana? L'amor té un espai central en la nostra societat, però sovint el nostre imaginari està carregat de mites que fomenten la desigualtat i potencien relacions abusives i de dependència. Compartirem en primera persona experiències i opinions per mirar de desmitificar l'Amor Romàntic, veure què volem de les relacions afectives i sexuals i com ho podem fer per construir-les i viure-les d'una manera més pròpia.

OBJECTIUS:

Aclarir el concepte d'amor. Identificar quines creences tenim en relació a aquest i com les hem après.

Identificar els diferents estereotips de gènere vinculats a la socialització amorosa diferenciada.

Reflexionar entorn les relacions afectives i sexuals que es basen en el creixement personal, l'enriquiment mutu i el respecte a la identitat i l'autonomia de l'altra.

Adquirir habilitats de comunicació que ajudin a prevenir l'adopció de rols estereotipats en les relacions afectives i sexuals.

CONTINGUTS:

Què és l'Amor? Creences i valors associats a la vivència de les relacions afectives i sexuals.

Socialització de gènere i estereotips.

Mites associats a la creença de l'Amor Romàntic.

Construcció dels afectes: dependències, gelosies, competitivitat, culpa, etc.

Què volem en una relació. Eines per a la construcció de relacions afectives sanes i satisfactòries.

METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i de les joves.

PERSONES DESTINATÀRIES: Joves entre 12 i 20 anys.

DURADA: 2 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat

Candela