

EL PATI TAMBÉ ÉS NOSTRE! TALLER PER A NOIES

Aquest taller té com a punt de partida la desigualtat que viuen les noies joves en una societat on encara existeixen moltes desigualtats de gènere. Crearem un espai entre noies, segur i còmode, on poder compartir les nostres vivències, on poder parlar de temes que ens afecten pel fet de ser noies, on aprendre a transformar la rivalitat en suport mutu. La relació amb el propi cos, l'autoestima, la sexualitat, l'apoderament, la nostra projecció vital i autonomia, entre d'altres, seran els temes que aniran apareixent en un espai d'escolta i sense judicis.

OBJECTIUS:

Compartir un espai d'intercanvi i reflexió entre noies.
Qüestionar els estereotips de feminitat convencionals.
Posar atenció en l'autoestima, l'autonomia i la seguretat en sí mateixes.
Aprendre a posar límits i fer-los respectar.
Veure la importància de la construcció d'un projecte vital propi.
Compartir dubtes i inquietuds respecte les relacions afectives i sexuals.
Entendre la importància de la solidaritat i el suport entre companyes.

CONTINGUTS:

Desigualtats de gènere.
Apoderament.
Feminitat estereotipada.
Autoestima vers el propi cos. Seguretat. Autonomia.
Límits i assertivitat.
Projecte vital propi.
Xarxes de solidaritat front la competitivitat entre noies.

METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals de les joves.

PERSONES DESTINATÀRIES: Joves entre 12 i 20 anys.

DURADA: 2 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

Candela

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat