

GIMCANA: QUE NO T'AGAFI EL MASCLISME!

La Gimcana és una manera divertida i lúdica de reflexionar al voltant del gènere, les relacions i la sexualitat. Consta de cinc proves d'equip que tenen per objectiu treballar la sexualitat i les relacions afectives, la prevenció de les violències de gènere, els estereotips, el repartiment de les tasques domèstiques. A més, durant la Gimcana hi haurà un punt d'informació amb materials sobre sexualitat, afectivitat i recursos per a la prevenció de les violències de gènere. Aquesta activitat està especialment indicada per a la celebració d'actes relacionats amb el 25 de novembre i el 8 de març.

OBJECTIUS:

- Aprendre jugant.
- Ser conscients de les violències de gènere.
- Entendre la sexualitat de manera àmplia.
- Conèixer conceptes relacionats amb la sexualitat.
- Prendre consciència de la importància de l'autonomia i l'autoestima.
- Identificar mites i falses creences relacionats amb el gènere.
- Pensar en els diferents tipus de famílies que poden haver-hi.
- Reflexionar al voltant del repartiment de les tasques reproductives i de cura.

CONTINGUTS:

- Prevenció de les violències de gènere.
- Informació sobre aspectes relacionats amb el gènere.
- Sexualitat entesa àmpliament. Conceptes relacionats amb la sexualitat.
- Autoestima i autonomia.
- Mites i falses creences relacionats amb el gènere.
- Diferents tipus de famílies.
- Repartiment just de tasques reproductives i de cura.

METODOLOGIA:

Utilitzarem el recurs de la gimcana (en petits grups, superar diferents proves) per aprendre jugant d'una manera lúdica i experimentant a través de la vivència. Comptarem amb un equip de cinc educadores.

PERSONES DESTINATÀRIES: Joves entre 12 i 20 anys.

DURADA: 2 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Pati o gimnàs, un parell o tres de taules grans i un punt d'aigua.

Candela

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat