

SEXUALITAT: Tu decideixes!

Sovint és complicat parlar de sexualitat, les vergonyes, els nervis, les pors i els complexos no ens deixen compartir obertament els nostres dubtes i gaudir d'un bon aprenentatge d'aquesta dimensió tan rica i complexa com és la sexualitat humana.

En aquest taller abordarem la socialització de gènere i els rols sexuals, els mites i falses creences associades a la sexualitat i la identitat de gènere i les preferències sexuals per potenciar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives. Alhora que tractarem els aspectes biològics i psicològics de la sexualitat, com el coneixement del propi cos, l'autoestima, el desig i el plaer. Generarem un ambient de confiança i respecte on sentirem-nos lliures per parlar, preguntar i compartir.

OBJECTIUS:

Possibilitar l'apropament a un concepte de sexualitat integral i integrador.

Generar un espai on comunicar experiències, dubtes i curiositats sobre la nostra sexualitat.

Abordar la socialització de gènere i els rols sexuals.

Qüestionar els mites i falses creences associades a la sexualitat, la identitat i les opcions sexuals.

Possibilitar l'autoconeixement dels nostres cossos i el plaer.

Conèixer com prevenir el contagi de l'VIH i les infeccions de transmissió sexual (ITS), així com facilitar recursos d'atenció.

Conèixer en profunditat els pros i contres dels diferents mètodes anticonceptius.

Potenciar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives.

CONTINGUTS:

Aspectes socials, polítics i culturals de la Sexualitat.

Aspectes psicològics de la Sexualitat: Autoestima. Plaer. Desig.

Aspectes biològics de la Sexualitat: Canvis a l'adolescència. Coneixement del cos.

Diversitat sexual i de gènere.

Sexualitat Integral. Mites i falses creences associades a la sexualitat.

Pràctiques sexuals, riscos associats i prevenció (VIH i ITS).

Anticoncepció i coresponsabilitat.

METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i de les joves.

PERSONES DESTINATÀRIES: Joves entre 12 i 20 anys.

DURADA: 2 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat

Candela