

# TALLERES PARA JOVENES

## EN CLASE NOS CUIDAMOS! QUEREMOS INSTITUTOS LIBRES DE ACOSO!

La presión de grupo y las relaciones de poder dentro del aula son elementos imprescindibles a aprender a identificar y explicitar dentro del grupo. Este es un taller para hablar de relaciones entre iguales, comprender la relación de las desigualdades y discriminaciones sociales con el bullying y generar colectivamente herramientas grupales e individuales para prevenir y actuar ante situaciones de acoso. A partir de dinámicas participativas trabajaremos la cohesión de grupo, la resolución de conflictos, la empatía, el valor a la diversidad y la comunicación.

### OBJETIVOS

- Conocer el significado del acoso con perspectiva de género.
- Identificar diferentes manifestaciones de acoso.
- Comprender la relación entre las desigualdades y discriminaciones sociales, y el acoso. Reflexionar sobre la presión de grupo a la adolescencia.
- Desarrollar empatía hacia el resto de compañeros y compañeras del grupo y habilidades comunicativas y sociales.
- Crear herramientas grupales e individuales para prevenir y actuar ante situaciones de acoso.

### CONTENIDOS

- ¿Qué es el acoso escolar? Tipo, manifestaciones y consecuencias, tanto a nivel individual como grupal.
- Discriminación, desigualdades y LGTBfobia.
- Presión de grupo.
- Habilidades comunicativas y relacionales.
- Empatía y cohesión de grupo.
- Recursos y herramientas para prevenir situaciones de acoso.

### METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio y aprendizaje colectivo. Las actividades del taller irán a cargo de dos educadoras. Utilizamos apoyo audiovisual como refuerzo de las dinámicas propuestas para analizar los referentes actuales de los y las jóvenes.

### PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 20 años.

### EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula con pizarra y ordenador con cañón, sonido y conexión a internet.

### DURACIÓN

2 horas

