

# TALLERS PER A JOVES

## A LA CLASSE ENS CUIDEM! VOLEM INSTITUTS LLIURE D'ASSETJAMENT!

La pressió de grup i les relacions de poder dins de l'aula són elements imprescindibles a aprendre a identificar i explicitar dins del grup. Aquest és un taller per parlar de relacions entre iguals, comprendre la relació de les desigualtats i discriminacions socials amb el bullying i generar col·lectivament eines grupals i individuals per prevenir i actuar davant situacions d'assetjament. A partir de dinàmiques participatives treballarem la cohesió de grup, la resolució de conflictes, l'empatia, el valor a la diversitat i la comunicació.

### OBJECTIUS

- Conèixer el significat de l'assetjament amb perspectiva de gènere.
- Identificar diferents manifestacions d'assetjament
- Comprendre la relació entre les desigualtats i discriminacions socials, i l'assetjament.
- Reflexionar sobre la pressió de grup a l'adolescència.
- Desenvolupar empatia cap a la resta de companys i companyes del grup i habilitats comunicatives i socials.
- Crear eines grupals i individuals per prevenir i actuar davant situacions d'assetjament

### CONTINGUTS

- Que és l'assetjament escolar? Tipus, manifestacions i conseqüències, tant a nivell individual com grupal.
- Discriminació, desigualtats i LGTBfòbia.
- Pressió de grup. Habilitats comunicatives i relacionals.
- Empatia i cohesió de grup.
- Recursos i eines per prevenir situacions de assetjament.

### METODOLOGIA

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i les joves.

### PERSONES DESTINATÀRIES

Joves entre 12 i 20 anys

### EQUIPAMENT NECESSARI

Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a internet.

### DURADA

2 hores

