

TALLERS PER NENES I NENS

FEM FORA EL BULLYING DE L'ESCOLA! PREVENCIÓ DE L'ASSETJAMENT ESCOLAR A PRIMÀRIA

Aquest és un taller per parlar de relacions, per aprendre a comunicar-nos, per empatitzar amb els sentiments i necessitats de la resta. A partir de jocs i dinàmiques grupals treballarem la cohesió de grup, la resolució de conflictes, l'empatia, el respecte a la diferència i la comunicació. L'objectiu que es proposa aquest taller és el de prevenir situacions d'assetjament escolar i proposar eines per posar fi a aquestes dinàmiques.

OBJECTIUS

- Conèixer el significat del bullying i de les seves manifestacions amb perspectiva de gènere.
- Identificar els mecanismes de pressió de grup i activar eines per a fer-hi front.
- Ampliar el repertori d'habilitats comunicatives i socials.
- Assumir l'empatia i el respecte com a base de les relacions socials.
- Participar d'un espai de cura i resolució de conflictes a partir de l'expressió d'emocions.
- Ser capaços i capaces d'emprar diferents eines i estratègies per afrontar situacions d'assetjament.

CONTINGUTS

- El bullying: manifestacions i conseqüències a nivell individual i grupal.
- Expressió emocional i resolució de conflictes.
- Pressió de grup. Habilitats comunicatives i relacionals.
- Eines per posar fi a situacions de bullying.

METODOLOGIA

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels infants.

PERSONES DESTINATÀRIES

Nenes i nens de cicle superior de primària (5è i 6è).

EQUIPAMENT NECESSARI

Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

DURADA

Una sessió d'una hora i mitja.

