

TALLERES PARA JOVENES

MI CUERPO NO ENTIENDE DE CÁNONES

Los modelos de belleza promovidos por nuestra sociedad a través de los medios de comunicación perjudican el desarrollo de la autoestima y el autoconcepto de nuestras y nuestros jóvenes. Esta actividad tiene por objetivo fomentar el respeto y el cuidado del propio cuerpo, promover una actitud crítica respecto los estándares publicitarios, ampliar el concepto de atractivo físico y la construcción de un estilo y modelo de belleza propio y personal.

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre la presión de los modelos estéticos en la adolescencia.
- Desarrollar una actitud crítica respecto los estándares publicitarios.
- Ampliar el concepto de atractivo físico.
- Tomar conciencia de la importancia de la construcción de un modelo de belleza propio y personal.
- Aprender a apreciar el respeto y el cuidado del propio cuerpo valorándolo más allá de la estética.

CONTENIDOS

- Influencia externa sobre nuestra propia imagen.
- Construcción de ideales de belleza que dependen de la época y la cultura.
- Publicidad sexista e industria de la belleza.
- Rechazo al propio cuerpo.
- Trastornos alimentarios (anorexia y bulimia).
- Autoestima y referentes positivos de cuerpos empoderados.

METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio y aprendizaje colectivo. Las actividades del taller irán a cargo de dos educadoras. Utilizamos apoyo audiovisual como refuerzo de las dinámicas propuestas para analizar los referentes actuales de los y de las jóvenes.

PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 20 años.

EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula con pizarra y ordenador con cañón, sonido y conexión en Internet.

DURACIÓN

2 horas

