

TALLERES PARA JOVENES

TENGO UNA AMIGA QUE DICE QUE LE GUSTAS. MANERAS DE LIGAR... ¿SE VALE TODO?

Hablaremos de todos aquellos estereotipos y desigualdades de género que se activan en el momento de ligar. Reflexionaremos sobre las emociones que se ponen en juego y sobre qué tipo de relaciones queremos construir, fomentando unas relaciones afectivas y sexuales sanas y unas habilidades comunicativas que nos permitan relacionarnos libremente.

OBJETIVOS

- Conocer el contexto social de partida basado en las desigualdades de género.
- Identificar los diferentes estereotipos de género que se activan a la hora de ligar.
- Saber apreciar las relaciones sexuales o afectivas que se basan en el crecimiento personal, el enriquecimiento mutuo y el respeto a la identidad y la autonomía de la otra.
- Conocer las habilidades de comunicación que ayudan a prevenir la adopción de roles estereotipados en las relaciones sexuales o afectivas.

CONTENIDOS

- Qué es ligar? Análisis de maneras de ligar estereotipadas.
- Autoestima y desconstrucción de los cánones de belleza.
- El lenguaje emocional y la comunicación asertiva.
- Los límites personales. Saber decir no.

METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio y aprendizaje colectivo. Las actividades del taller irán a cargo de dos educadoras. Utilizamos apoyo audiovisual como refuerzo de las dinámicas pro-positivas para analizar los referentes actuales de los y de las jóvenes.

PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 20 años.

EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula con pizarra y ordenador con cañón, sonido y conexión a internet.

DURACIÓN

2 horas

