

TALLERES PARA JOVENES

¿TENGO 500 AMIGOS?

PREVENCIÓN DEL CIBERACOSO EN LA ADOLESCENCIA

Las (ya no tan) nuevas tecnologías han supuesto un gran cambio en nuestra forma de relacionarnos, nos han aportado cosas mucho positivas pero también otras que no lo son tanto. Entre ellas han posibilitado nuevas formas de control y violencia en las relaciones. Es necesaria una reflexión alrededor de este fenómeno, especialmente hace falta un acompañamiento de la gente joven para que tome conciencia de los riesgos, pero también de las potencialidades y los buenos usos. Todo ello para seguir construyendo un camino hacia las relaciones libres de violencia.

OBJETIVOS

- Entender el significado del bullying y sus manifestaciones con perspectiva de género.
- Conocer las propuestas por un uso saludable, responsable y seguro de las nuevas tecnologías y las redes sociales.
- Reflexionar sobre la presión de grupo a la adolescencia.
- Desarrollar habilidades comunicativas y sociales de los y las jóvenes.
- Aprender a situar la empatía y el respeto al centro de las relaciones personales.
- Generar herramientas y estrategias para afrontar situaciones de acoso o cyberbullying.

CONTENIDOS

- Que es el bullying. Tipo de bullying. El cyberbullying; manifestaciones y consecuencias, tanto a nivel individual como grupal.
- Riesgos en internet, las redes sociales o a la telefonía móvil.
- Presión de grupo a la adolescencia.
- Habilidades comunicativas y relacionales. Derechos y responsabilidades en la red.
- Hacer un buen uso de la red y las nuevas tecnologías.
- Recursos y herramientas para poner fin a situaciones de bullying.

METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como una metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio en grupo y aprendizaje colectivo. Las dinámicas se reforzarán con material audiovisual dirigido a adolescentes. Las actividades del taller irán a cargo de dos educadoras.

PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes a partir de 13 años.

EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula grande, ordenador, cañón y altavoces.

DURACIÓN

2 horas

