

TALLERS PER A JOVES

EL PATI TAMBÉ ÉS NOSTRE! TALLER PER A NOIES

Aquest taller té com a punt de partida la desigualtat que viuen les noies joves en una societat on encara existeixen moltes desigualtats de gènere. Crearem un espai entre noies, segur i còmode, on poder compartir les nostres vivències, on poder parlar de temes que ens afecten pel fet de ser noies, on aprendre a transformar la rivalitat en suport mutu. La relació amb el propi cos, l'autoestima, la sexualitat, l'apoderament, la nostra projecció vital i autonomia, entre d'altres, seran els temes que aniran apareixent en un espai d'escolta i sense judicis.

OBJECTIUS

- Crear un espai d'intercanvi i reflexió entre noies
- Identificar els estereotips de feminitat i les desigualtats de gènere
- Potenciar l'autoestima, autonomia i seguretat en si mateixes
- Aprendre a posar límits i fer-los respectar
- Compartir dubtes i inquietuds respecte a les seves relacions sexo-afectives
- Promoure la solidaritat i el suport entre companyes
- Fomentar la construcció d'un projecte vital propi

CONTINGUTS

- La desigualtat que viuen les noies joves partint de les seves vivències.
- Feminitat estereotipada. Amor romàntic i violències de gènere.
- Autoestima vers al propi cos. Seguretat. Autonomia.
- Límits i assertivitat.
- Xarxa de suport entre noies

METODOLOGIA

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals de les joves.

PERSONES DESTINATÀRIES

Joves entre 12 i 20 anys.

EQUIPAMENT NECESSARI

Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

DURADA

2 hores

