

## EL PATI TAMBÉ ÉS NOSTRE! Taller per a noies

### OBJECTIUS:

- Crear un espai d'intercanvi i reflexió entre noies
- Qüestionar els estereotips de feminitat convencionals
- Potenciar l'autoestima, autonomia i seguretat en si mateixes
- Aprendre a posar límits i fer-los respectar
- Fomentar la construcció d'un projecte vital propi
- Compartir dubtes i inquietuds respecte a les seves relacions sexo-afectives
- Promoure el suport entre companyes

### CONTINGUTS:

- La desigualtat que viuen les noies joves partint de les seves vivències
- Feminitat estereotipada. Amor romàntic i violències de gènere
- Autoestima vers el propi cos. Seguretat. Autonomia.
- Límits i assertivitat.
- Projecte vital propi
- Xarxes de solidaritat front la competitivitat entre noies.

### METODOLOGIA:

Utilitzem la tècnica del taller com una metodologia participativa per a crear un espai educatiu d'intercanvi en grup i aprenentatge col·lectiu. És realitzaran dinàmiques corporals, individuals i col·lectives. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores.

**PERSONES DESTINATÀRIES:** Noies a partir de 13 anys.

**DURADA:** 2 hores

**EQUIPAMENT NECESSARI:** Aula gran

Candela

Associació Candela  
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos  
Barcelona  
Tlf: 93 1797092  
NIF: G63508410  
info@candela.cat  
www.candela.cat