

JO SÓC LA DONA DE LA MEVA VIDA Desmitificant l'Amor Romàntic

Al llarg del taller reflexionarem sobre les idees i els valors associats al model d'Amor Romàntic i com aquest limita el desenvolupament personal com a dones i la vivència de relacions de parella plaents.

OBJECTIUS:

Conèixer els diferents estereotips de gènere vinculats a la socialització amorosa diferenciada.
Reflexionar sobre la construcció social de l'Amor Romàntic i la relació amb la violència masclista.
Identificar els elements que dificulten el desenvolupament personal i l'autonomia dins de les seves relacions.
Fomentar habilitats comunicatives i l'expressió de les pròpies necessitats per a prevenir l'adopció de rols estereotipats en la parella.

CONTINGUTS:

Què és l'Amor? Mites associats a la creença de l'Amor Romàntic. Amor Romàntic als mitjans de comunicació (TV, cine, música, literatura, revistes i internet).
Amor Romàntic i violència masclista.
Què volem construir en parella? Propostes per a sentir-nos lliures i no perdre'ns en l'amor.

METODOLOGIA:

Aquesta activitat combina les aportacions teòriques amb dinàmiques participatives i el visionat de recursos audiovisuals. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues dinamitzadores.

PERSONES DESTINATÀRIES: Dones a partir de 18 anys

DURADA: Entre 2 i 4 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula gran, pissarra, ordinador, canó i altaveus

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat

Candela