

## ARA ÉS EL NOSTRE MOMENT. Coresponsabilitat i usos del temps

El taller pretén ser un espai de trobada on compartir les experiències quotidianes relacionades amb l'àmbit reproductiu, donant valor i reconeixement a les tasques de cura. D'altra banda, es posarà de manifest els efectes i conseqüències negatives de la triple jornada que realitzen les dones i la necessitat d'establir acords i estratègies per a la coresponsabilitat en el repartiment de les tasques domèstiques i de cures.

### OBJECTIUS:

Conèixer el context social de partida basat en les desigualtats de gènere.

Reflexionar i donar el valor real i necessari que tenen les tasques de cura, que permeten el sosteniment de la vida i de la societat.

Identificar el temps dedicat a les tasques domèstiques i les tasques de cura dels altres, així com el temps dedicat al desenvolupament personal, l'oci i la cura d'una mateixa.

Prendre consciència de la necessitat de repartir les tasques domèstiques i de cura, entre totes les integrants del nucli de convivència.

### CONTINGUTS:

Estereotips, rols i desigualtats de gènere existents i com aquests condicionen la vida de les dones.

La importància de les cures: Cuidar i cuidar-se.

Usos del temps. La triple jornada.

Apoderament i autoestima. El temps per a una mateixa.

La coeducació i la coresponsabilitat.

Negociació i resolució de conflictes.

### METODOLOGIA:

El taller té un format vivencial i participatiu, potenciant l'intercanvi d'experiències, tot combinant dinàmiques de tipus individual i grupal.

Les activitats del taller aniran a càrrec de dues dinamitzadores.

**PERSONES DESTINATÀRIES:** Dones a partir de 18 anys

**DURADA:** 2 hores

**EQUIPAMENT NECESSARI:** Aula gran, pissarra, ordinador, canó i altaveus

Associació Candela  
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos  
Barcelona  
Tlf: 93 1797092  
NIF: G63508410  
info@candela.cat  
www.candela.cat

Candela