

# LES DONES DIEM PROU A LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

En aquest taller buscarem eines individuals i col·lectives per a prevenir i afrontar la violència masclista a partir de tres eixos: reflexionar sobre les diferents violències vers les dones, conèixer la dinàmica de les relacions abusives i compartir vivències per a potenciar les xarxes de solidaritat entre dones.

## OBJECTIUS:

Sensibilitzar sobre la problemàtica de la violència masclista.

Conèixer el funcionament de les diferents manifestacions, les veritables causes, els mites associats, el cicle de la violència i les seves conseqüències.

Fomentar l'autonomia i l'autoestima de les participants.

Facilitar els recursos d'informació i atenció per a dones en situació de violència.

## CONTINGUTS:

Les desigualtats de gènere. Efectes i conseqüències.

Violència masclista. Tipologia i àmbits.

Mites i falses creences associades a la violència vers les dones i que tenen a veure amb la permissivitat social envers la violència.

El cicle de la violència des de la perspectiva de les dones.

Apoderament, autonomia i autoestima.

Xarxa de recursos d'atenció a les dones.

## METODOLOGIA:

En aquest taller fem servir una metodologia vivencial i participativa i generem un espai d'aprenentatge col·lectiu, aprofitant la ressonància grupal i el suport entre dones. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues dinamitzadores.

**PERSONES DESTINATÀRIES:** Dones a partir de 18 anys

**DURADA:** Entre 4 i 6 hores

**EQUIPAMENT NECESSARI:** Aula gran, ordinador, canó, altaveus i pissarra.

Candela

Associació Candela  
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos  
Barcelona  
Tlf: 93 1797092  
NIF: G63508410  
info@candela.cat  
www.candela.cat