

EL RIU DE LA VIDA. Biografies de dones

Aquesta activitat creativa i vivencial s'adreça a dones que vulguin mirar-se i descobrir-se, revisant la pròpia vida per a explicar qui són ara. Farem breus biografies de les dones participants a través del dibuix i el color, amb un punt de vista positiu i optimista.

OBJECTIUS:

Generar un espai on compartir el recorregut vital com a font d'aprenentatge de gran valor i riquesa.
Fomentar l'autoimatge positiva i l'autoestima de les participants.
Desenvolupar la creativitat com un mitjà d'expressió i comunicació.
Experimentar amb imatges, materials pictòrics i els colors.

CONTINGUTS:

Creativitat: Expressió, dibuix i color.
El viatge interior: autoconeixement i reconeixement entre dones.
El riu de la vida: Biografies en clau d'apoderament, autonomia i autoestima.

METODOLOGIA:

Aquest taller té un format vivencial i participatiu, potenciant l'intercanvi d'experiències a través de la creativitat i l'expressió plàstica, combinant dinàmiques de tipus individual i grupal. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues dinamitzadores.

PERSONES DESTINATÀRIES: Dones a partir de 18 anys

DURADA: Entre 3 i 4 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula gran, cadires i taules per poder dibuixar, ordinador i altaveus.

Candela

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat