

SEXUALITAT: legitimat el nostre desig

En aquest taller qüestionarem i analitzarem alguns dels elements que condicionen la socialització sexual de les dones. Reflexionarem al voltant de què entenem per sexualitat en la seva amplitud posant-nos al centre com a protagonistes i explorant la construcció del desig i el plaer.

OBJECTIUS:

- 1.- Crear espais d'aprenentatge col·lectiu que permetin comunicar experiències.
- 2.- Fomentar el reconeixement del propi cos i dels cicles vitals de les dones.
- 3.- Analitzar i qüestionar la construcció social i cultural de la sexualitat. Treballar els sobre els estereotips de gènere, la repressió, els tabús i com l'educació, els mitjans de comunicació i la religió, intervenen en aquests aspectes.
- 4.- Analitzar com les dues dimensions anteriors condicionen la vivència personal de la sexualitat, en lo que es refereix al la comunicació, el desig, la recerca de plaer i l'afectivitat.

CONTINGUTS:

Socialització sexual de les dones.
Construcció social del desig. Què desitgem, què no i per què?
Mites associats a la sexualitat de les dones.
Valorar el joc, l'experimentar i la creativitat.
Autoconeixement i autoestima. Relació amb el cos i el plaer

METODOLOGIA:

El taller té un format vivencial, dinàmic i participatiu. Combina tant dinàmiques individuals com jocs i espais de debat grupals, potenciant els processos d'aprenentatge col·lectiu i posant èmfasi en el reconeixement de la pròpia biografia afectiva sexual i legitimant-la.

PERSONES DESTINATÀRIES: Dones a partir de 18 anys

DURADA: Entre 2 i 4 hores

EQUIPAMENT NECESSARI: Aula gran, pissarra, ordinador, canó i altaveu

Candela

Associació Candela
C/Vall d'Ordesa, 12 baixos
Barcelona
Tlf: 93 1797092
NIF: G63508410
info@candela.cat
www.candela.cat