

TALLERES PARA MUJERES

LAS MUJERES DECIMOS BASTA A LA VIOLENCIA MACHISTA

En este taller buscaremos herramientas individuales y colectivas para prevenir y afrontar la violencia machista a partir de tres ejes: reflexionar sobre las diferentes violencias hacia las mujeres, conocer la dinámica de las relaciones abusivas y compartir vivencias para potenciar las redes de solidaridad entre mujeres.

OBJETIVOS

- Sensibilizar sobre la problemática de la violencia machista.
- Conocer el funcionamiento de las diferentes manifestaciones, las verdaderas causas, los mitos asociados, el ciclo de la violencia y sus consecuencias.
- Fomentar la autonomía y la autoestima de las participantes.
- Facilitar los recursos de información y atención para mujeres en situación de violencia.

CONTENIDOS

- Las desigualdades de género. Efectos y consecuencias.
- Violencia machista. Tipología y ámbitos.
- Mitos y falsas creencias asociadas a la violencia hacia las mujeres y que tienen que ver con la permisividad social hacia la violencia.
- El ciclo de la violencia desde la perspectiva de las mujeres.
- Empoderamiento, autonomía y autoestima.
- Red de recursos de atención a las mujeres

METODOLOGÍA

En este taller usamos una metodología vivencial y participativa y generamos un espacio aprendizaje colectivo, aprovechando la resonancia grupal y el apoyo entre mujeres. Las actividades del taller irán a cargo de dos dinamizadoras.

PERSONAS DESTINATARIAS

Mujeres a partir de 18 años.

EQUIPAMIENTO NECESARIO

Aula grande, sillas y mesas para poder dibujar, ordenador y altavoces.

DURACIÓN

Entre 4 i 6 horas.

