

TALLERES PARA MUJERES

SOY LA DUEÑA DE MI PROPIA VIDA. Desmitificando el amor romántico.

A lo largo del taller reflexionaremos sobre las ideas y los valores asociados al modelo de Amor Romántico y como este limita el desarrollo personal como mujeres y la vivencia de relaciones de pareja placenteras.

OBJETIVOS

- Conocer los diferentes estereotipos de género vinculados a la socialización amorosa diferenciada.
- Reflexionar sobre la construcción social del Amor Romántico y la relación con la violencia machista.
- Identificar los elementos que dificultan el desarrollo personal y la autonomía dentro de sus relaciones.
- Fomentar habilidades comunicativas y la expresión de las propias necesidades para prevenir la adopción de roles estereotipados en la pareja.

CONTENIDOS

- ¿Qué es el Amor? Mitos asociados a la creencia del Amor Romántico. Amor Romántico a los medios de comunicación (TV, cine, música, literatura, revistas e internet).
- Amor Romántico y violencia machista.
- ¿Qué queremos construir en pareja? Propuestas para sentirnos libres y no perdernos en el amor.

METODOLOGÍA

Esta actividad combina las aportaciones teóricas con dinámicas participativas y el visionado de recursos audiovisuales. Las actividades del taller irán a cargo de dos dinamizadoras.

PERSONAS DESTINATARIAS

Mujeres a partir de 18 años.

EQUIPAMIENTO NECESARIO

Aula grande, sillas y mesas para poder dibujar, ordenador y altavoces.

DURACIÓN

Entre 2 y 4 horas.

