

# FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PARA PROFESIONALES Y ENTIDADES

## Donde vais tan solas? Respuestas a las violencias machistas y sexuales.

Frases comunes como esta denotan que el machismo sigue arraigado... A partir de actividades participativas y sistematizaciones teóricas, desnaturalizaremos las diferentes formas de violencia que viven las mujeres y niñas, detectaremos sus raíces y analizaremos sus manifestaciones y consecuencias. Finalmente buscaremos herramientas para identificarlas y dar una primera respuesta desde la escucha y la revisión personal.

### OBJETIVOS

- Desarrollar sensibilidad hacia las diferentes manifestaciones de las violencias y motivación para la superación.
- Ser conscientes de las propias pre-nociones, mitos, estereotipos, valores y normas interiorizadas durante la socialización.
- Comprender las causas, manifestaciones y consecuencias de las violencias machistas y sexuales, así como la complejidad del fenómeno.
- Ser capaces de dar una primera respuesta desde la escucha y el cuidado.

### CONTENIDOS

- Conceptualizaciones y modelos de comprensión de las violencias machistas y sexuales.
- Causas y manifestaciones. La naturalización del fenómeno.
- La violencia en la pareja. El ciclo de la violencia.
- Medios de comunicación y representación de las mujeres y niñas y de las relaciones de género.
- Espacios comunitarios, de ocio y otros espacios.
- Estrategias de prevención y primera respuesta.
- Recursos y circuitos existentes

### METODOLOGÍA

Para generar aprendizajes significativos, fomentamos la reflexión individual y grupal así como el trabajo vivencial. Utilizaremos diferentes técnicas, mayoritariamente participativas. De manera optativa y complementaria, ofrecemos asesoramiento y acompañamiento a las personas participantes a su puesto de trabajo particular.

### PERSONAS DESTINATARIAS

Personal técnico municipal i supra-municipal, profesionales diversos i ciudadanía en general.

### EQUIPAMIENTO NECESARIO

Aula grande, ordenador, canón, altavoces y pizarra.

### DURACIÓN

Dependiendo de las necesidades de profundización del grupo ofrecemos desde 4 horas hasta a 30 horas.



candela

Tlf: 93 179 70 92 / info@candela.cat