

TALLERES PARA MUJERES

SEXUALIDAD: legitimando nuestro deseo.integral

En este taller cuestionaremos y analizaremos algunos de los elementos que condicionan la socialización sexual de las mujeres. Reflexionaremos alrededor de que entendemos por sexualidad en su amplitud poniéndonos en el centro como protagonistas y explorando la construcción del deseo y el placer.

OBJETIVOS

- Crear espacios de aprendizaje colectivo que permitan comunicar experiencias.
- Fomentar el reconocimiento del propio cuerpo y de los ciclos vitales de las mujeres.
- Analizar y cuestionar la construcción social y cultural de la sexualidad.
- Trabajar los sobre los estereotipos de género, la represión, los tabúes y como la educación, los medios y la religión, intervienen en estos aspectos.
- Analizar como las dos dimensiones anteriores condicionan la vivencia personal de la sexualidad, en lo que se refiere al la comunicación, el deseo, la investigación de placer y la afectividad.

CONTENIDOS

- Qué entendemos por sexualidad, deseo y placer?
- Socialización sexual de las mujeres.
- Construcción social del deseo. Qué deseamos, que no y por qué?
- Mitos asociados a la sexualidad de las mujeres.
- Valorar el juego, el experimentar y la creatividad.
- Autoconocimiento y autoestima. Relación con el cuerpo y el placer.

METODOLOGÍA

El taller tiene un formato vivencial, dinámico y participativo. Combina tanto dinámicas individuales como juegos y espacios de debate grupales, potenciando los procesos de aprendizaje colectivo y poniendo énfasis en el reconocimiento de la propia biografía afectiva sexual y legitimándola.

PERSONAS DESTINATARIAS

Mujeres a partir de 18 años.

EQUIPAMIENTO NECESARIO

Aula grande, sillas y mesas para poder dibujar, ordenador y altavoces.

DURACIÓN

Entre 2 y 4 horas.

