

TALLERES PARA JOVENES

SEXUALIDAD: TÚ DECIDES!

A menudo es complicado hablar de sexualidad, las vergüenzas, los nervios, los miedos y los complejos no nos dejan compartir abiertamente nuestras dudas y disfrutar de un buen aprendizaje de esta dimensión tan rica y compleja como es la sexualidad humana. En este taller abordaremos la socialización de género y los roles sexuales, los mitos y falsas creencias asociadas a la sexualidad y la identidad de género y las preferencias sexuales para potenciar una vivencia liberadora de la sexualidad y las relaciones afectivas. A la vez que trataremos los aspectos biológicos y psicológicos de la sexualidad, como el conocimiento del propio cuerpo, la autoestima, el deseo y el placer. Generaremos un ambiente de confianza y respeto donde sentiremos libres para hablar, preguntar y compartir.

OBJETIVOS

- Acercarse a un concepto de sexualidad integral e integrador.
- Compartir experiencias, dudas y curiosidades sobre nuestra sexualidad.
- Desnaturalizar los roles sexuales aprendidos durante la socialización de género.
- Cuestionar los mitos y falsas creencias asociadas a la sexualidad y las diferentes preferencias sexuales.
- Conocer nuestros cuerpos, deseos y límites.
- Conocer como prevenir el contagio del VIH y ITS, así como recursos de atención.
- Conocer en profundidad los pros y contras de los diferentes métodos anticonceptivos.
- Explorar una vivencia liberadora de la sexualidad y las relaciones afectivas.

CONTENIDOS

- Aspectos sociales, políticos y culturales de la Sexualidad.
- Aspectos psicológicos de la Sexualidad: Autoestima. Placer. Deseo.
- Aspectos biológicos de la Sexualidad: Cambios a la adolescencia. Conocimiento del cuerpo.
- Diversidad sexual y de género. Sexualidad Integral.
- Mitos y falsas creencias asociadas a la sexualidad.
- Prácticas sexuales, riesgos asociados y prevención (VIH y ITS). Anticoncepción y corresponsabilidad.

METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio y aprendizaje colectivo. Las actividades del taller irán a cargo de dos educadoras. Utilizamos apoyo audiovisual como refuerzo de las dinámicas propuestas para analizar los referentes actuales de los y de las jóvenes.

PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 20 años.

EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula con pizarra y ordenador con cañón, sonido y conexión a internet.

DURACIÓN

2 horas

