

TALLERS PER A JOVES

SEXUALITAT: TU DECIDEIXES!

Sovint és complicat parlar de sexualitat, les vergonyes, els nervis, les pors i els complexos no ens deixen compartir obertament els nostres dubtes i gaudir d'un bon aprenentatge d'aquesta dimensió tan rica i complexa com és la sexualitat humana.

En aquest taller abordarem la socialització de gènere i els rols sexuals, els mites i falses creences associades a la sexualitat i la identitat de gènere i les preferències sexuals per potenciar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives. Alhora que tractarem els aspectes biològics i psicològics de la sexualitat, com el coneixement del propi cos, l'autoestima, el desig i el plaer. Generarem un ambient de confiança i respecte on sentirem lliures per parlar, preguntar i compartir.

OBJECTIUS

- Apropar-se a un concepte de sexualitat integral i integrador.
- Compartir experiències, dubtes i curiositats sobre la nostra sexualitat.
- Desnaturalitzar els rols sexuals apresos durant la socialització de gènere.
- Qüestionar els mites i falses creences associades a la sexualitat i les diferents preferències sexuals.
- Conèixer els nostres cossos, desitjos i límits.
- Conèixer com prevenir el contagi de l'VIH i ITS, així com recursos d'atenció.
- Conèixer en profunditat els pros i contres dels diferents mètodes anticonceptius.
- Explorar una vivència alliberadora de la sexualitat i les relacions afectives.

CONTINGUTS

- Aspectes socials, polítics i culturals de la Sexualitat.
- Aspectes psicològics de la Sexualitat: Autoestima. Plaer. Desig.
- Aspectes biològics de la Sexualitat: Canvis a l'adolescència. Coneixement del cos.
- Diversitat sexual i de gènere.
- Sexualitat Integral. Mites i falses creences associades a la sexualitat.
- Pràctiques sexuals, riscos associats i prevenció (VIH i ITS).
- Anticoncepció i coresponsabilitat.

METODOLOGIA

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i de les joves.

PERSONES DESTINATÀRIES

Joves entre 12 i 20 anys.

EQUIPAMENT NECESSARI

Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet

DURADA

2 hores



candela