

# TALLERES PARA JOVENES

## TALLER PARA CHICOS REPENSANDO LA MASCULINIDAD

¿Qué quiere decir ser un chico? ¿Qué se espera de nosotros? ¿Cómo afecta esto a nuestro desarrollo? ¿Y como perjudica a las personas de nuestro alrededor? En este taller revisaremos los parámetros de la masculinidad tradicional y sus consecuencias negativas en la vivencia de la sexualidad y la afectividad de los jóvenes.

Proponemos un espacio de reflexión y debate donde los chicos expresen sus dudas, miedos y necesidades para romper con los valores asociados a la masculinidad estereotipada y el machismo. De manera dinámica aprenderemos a comunicarnos y expresar lo que sentimos de manera no-violenta y asertiva y a respetar las diferentes maneras de ser un chico.

### OBJETIVOS

- Compartir dudas, experiencias y necesidades.
- Revisar los parámetros de la masculinidad tradicional y sus consecuencias negativas en la vivencia de la sexualidad y la afectividad de los jóvenes.
- Analizar los valores asociados a la masculinidad estereotipada y el machismo.
- Desarrollar habilidades para la comunicación fluida con los compañeros basada en el respeto, el cuidados de los otros, comunicación no-violenta y asertividad.
- Compartir estrategias de cambio dirigidas a la equidad de género.

### CONTENIDOS

- Estereotipos de género. Desigualdades de género. Violencias de género.
- Masculinidad hegemónica. Machismo. Nuevas masculinidades. Modelos y referentes masculinos positivos.
- Presión de grupo. Homofobia.
- Expresión de emociones. Comunicación afectiva. Empatía y cuidados de los otros.
- Resolución de conflictos sin violencia.

### METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio y aprendizaje colectivo. Las actividades del taller irán a cargo de un educador. Utilizamos apoyo audiovisual como refuerzo de las dinámicas propuestas para analizar los referentes actuales de los jóvenes.

### PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 20 años.

### EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula con pizarra y ordenador con cañón, sonido y conexión en Internet.

### DURACIÓN

2 horas

