

# TALLERS PER A JOVES

## REPENSANT LA MASCULINITAT

### TALLER PER A NOIS

Què vol dir ser un noi? Què s'espera de nosaltres? Com afecta això el nostre desenvolupament? I com perjudica les persones del nostre voltant? En aquest taller revisarem els paràmetres de la masculinitat tradicional i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves. Proposem un espai de reflexió i debat on els nois expressin els seus dubtes, pors i necessitats per trencar amb els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme. De manera dinàmica aprendrem a comunicar-nos i expressar el que sentim de manera no-violenta i assertiva i a respectar les diferents maneres de ser un noi.

## OBJECTIUS

- Compartir dubtes, experiències i necessitats.
- Revisar els paràmetres de la masculinitat tradicional i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves.
- Analitzar els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme.
- Desenvolupar habilitats per a la comunicació fluïda amb els companys basada en el respecte, cura dels altres, comunicació no-violenta i assertivitat.
- Compartir estratègies de canvi dirigides a l'equitat de gènere.

## CONTINGUTS

- Estereotips de gènere. Desigualtats de gènere. Violències de gènere.
- Masculinitat hegemònica. Masclisme.
- Noves masculinitats. Models i referents masculins positius.
- Pressió de grup. Homofòbia.
- Expressió d'emocions. Comunicació afectiva. Empatia i cura dels altres.
- Resolució de conflictes sense violència.

## METODOLOGIA

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec d'un educador. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels joves.

## PERSONES DESTINATÀRIES

Joves entre 12 i 20 anys.

## EQUIPAMENT NECESSARI

Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

## DURADA

2 hores

