

TALLERS PER A JOVES

EL MEU COS NO ENTÉN DE CÀNONS. TALLER D'AUTOESTIMA VERS EL PROPI COS

Els models de bellesa promoguts per la nostra societat a través dels mitjans de comunicació perjudiquen el desenvolupament de l'autoestima i l'autoconcepte dels i les nostres joves. Aquesta activitat té per objectiu fomentar el respecte i la cura del propi cos, promoure una actitud crítica respecte els estàndards publicitaris, ampliar el concepte d'atractiu físic i la construcció d'un estil i model de bellesa propi i personal.

OBJECTIUS

- Reflexionar sobre la pressió dels models estètics en l'adolescència
- Promoure una actitud crítica respecte als estàndards publicitaris
- Relacionar els models de bellesa amb les violències masclistes i la gordofòbia
- Ampliar el concepte d'atractiu físic i d'autoestima
- Potenciar la construcció d'un model de bellesa propi i personal
- Fomentar el respecte i la cura del propi cos valorant-lo més enllà de l'estètica

CONTINGUTS

- Influència externa sobre la nostra pròpia imatge
- Construcció d'ideals de bellesa dependents de l'època i la cultura
- Publicitat sexista i indústria de la bellesa
- Rebuig del propi cos. Trastorns alimentaris (anorèxia i bulímia).
- Autoestima

METODOLOGIA

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i de les joves.

PERSONES DESTINATÀRIES

Joves entre 12 i 20 anys.

EQUIPAMENT NECESSARI

Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet.

DURADA

2 hores

