

TALLERES PARA JOVENES

TALLER PARA CHICAS: ¡EL PATIO TAMBIÉN ES NUESTRO!

Este taller tiene como punto de partida la desigualdad que viven las chicas jóvenes en una sociedad donde todavía existen muchas desigualdades de género. Crearemos un espacio entre chicas, seguro y cómodo, donde poder compartir nuestras vivencias, donde poder hablar de temas que nos afectan por el hecho de ser chicas, donde aprender a transformar la rivalidad en apoyo mutuo. La relación con el propio cuerpo, la autoestima, la sexualidad, el empoderamiento, nuestra proyección vital y autonomía, entre otros, serán los temas que irán apareciendo en un espacio de escucha y sin juicios.

OBJETIVOS

- Compartir un espacio de intercambio y reflexión entre chicas.
- Identificar los estereotipos de feminidad y las desigualdades de género
- Potenciar la autoestima, la autonomía y la seguridad en sí mismas.
- Aprender que se tiene derecho a poner límites y hacerlos respetar.
- Ver la importancia de la construcción de un proyecto vital propio.
- Compartir dudas e inquietudes respecto las relaciones afectivas y sexuales.
- Promover la solidaridad y el apoyo entre compañeras
- Fomentar la construcción de proyecto de vida propio

CONTENIDOS

- Las desigualdades de género que viven las jóvenes partiendo de sus propias vivencias
- Feminidad estereotipada. Amor romántico y violencias machistas
- Empoderamiento .Autoestima hacia el propio cuerpo. Seguridad en una misma. Autonomía.
- Límites y asertividad.
- Proyecto vital propio.
- Redes de apoyo entre chicas.

METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio y aprendizaje colectivo. Las actividades del taller irán a cargo de dos educadoras. Utilizamos apoyo audiovisual como refuerzo de las dinámicas propuestas para analizar los referentes actuales de las jóvenes.

PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 20 años.

EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula con pizarra y ordenador con cañón, sonido y conexión en Internet.

DURACIÓN

2 horas

