

# TALLERES PARA JOVENES

## SI EL AMOR ES UN ENREDO... ¿PUEDES DESENREDARTE! DESMITIFICANDO EL AMOR ROMÁNTICO

¿Qué pensamos del amor? ¿Qué falsas creencias tenemos alrededor de las relaciones? ¿Cómo nos afectan estas ideas a nuestra vida cotidiana? El amor tiene un espacio central en nuestra sociedad, pero a menudo nuestro imaginario está cargado de mitos que fomentan la desigualdad y potencian relaciones abusivas y de dependencia. Compartiremos en primera persona experiencias y opiniones para ver de desmitificar el Amor Romántico, ver qué queremos de las relaciones afectivas y sexuales y como lo podemos hacer para construirlas y vivirlas de una manera más propia.

### OBJETIVOS

- Aclarar el concepto de amor.
- Identificar qué creencias tenemos en relación a este y como las hemos aprendido.
- Identificar los diferentes estereotipos de género vinculados a la socialización amorosa diferenciada.
- Reflexionar en torno las relaciones afectivas y sexuales que se basan en el crecimiento personal, el enriquecimiento mutuo y el respecto a la identidad y la autonomía de la otra.
- Adquirir habilidades de comunicación que ayuden a prevenir la adopción de roles estereotipados en las relaciones afectivas y sexuales.

### CONTENIDOS

- Qué es el Amor? Creencias y valores asociados a la vivencia de las relaciones afectivas y sexuales.
- Socialización de género y estereotipos.
- Mitos asociados a la creencia del Amor Romántico.
- Amor Romántico i medios de comunicación en la actualidad: Series, cine, música, revistas, redes sociales.
- Amor Romántico i violencia en les relaciones sexuales i afectivas.
- Construcción de los afectos: dependencias, celos, competitividad, culpa, etc.
- Qué queremos en una relación. Herramientas para la construcción de relaciones afectivas sanas y satisfactorias

### METODOLOGÍA

Utilizamos la técnica del taller como metodología participativa para crear un espacio educativo de intercambio y aprendizaje colectivo. Las actividades del taller irán a cargo de dos educadoras. Utilizamos apoyo audiovisual como refuerzo de las dinámicas propuestas para analizar los referentes actuales de los y de las jóvenes.

### PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 20 años.

### EQUIPACIÓN NECESARIA

Aula con pizarra y ordenador con cañón, sonido y conexión a internet.

### DURACIÓN

2 horas

