

TALLERS PER A JOVES

SI L'AMOR ÉS UN EMBOLIC... POTS DESEMBOLICAR-TE! DESMITIFICANT L'AMOR ROMÀNTIC

Què en pensem de l'amor? Quines falses creences tenim al voltant de les relacions? Com ens afecten aquestes idees a la nostra vida quotidiana? L'amor té un espai central en la nostra societat, però sovint el nostre imaginari està carregat de mites que fomenten la desigualtat i potencien relacions abusives i de dependència. Compartirem en primera persona experiències i opinions per mirar de desmitificar l'Amor Romàntic, veure què volem de les relacions afectives i sexuals i com ho podem fer per construir-les i viure-les d'una manera més pròpia.

OBJECTIUS

- Reflexionar sobre la construcció social de l'Amor Romàntic i la relació amb la violència de gènere a les relacions afectives.
- Conèixer les desigualtats de gènere i la seva relació amb les violències
- Identificar els diferents estereotips de gènere vinculats a la socialització amorosa diferenciada
- Potenciar relacions sexuals i/o afectives que es basin en el creixement personal, l'enriquiment mutu i el respecte a la identitat i l'autonomia de l'altra.
- Fomentar habilitats de comunicació que ajudin a prevenir l'adopció de rols estereotipats en las relacions sexuals i/o afectives

CONTINGUTS

- Què és l'Amor? Creences i valors associats a la vivència de les relacions sexual i/o afectives.
- Mites associats a la creença de l'Amor Romàntic.
- Amor Romàntic i mitjans de comunicació en l'actualitat: Sèries, cine, música, revistes, xarxes socials.
- Amor Romàntic i violència en les relacions sexuals i/o afectives.
- Construcció dels afectes: dependències, gelosies, competitivitat, culpa, etc.
- Què volem i què no volem en una relació. Eines per a la construcció de relacions afectives sanes i satisfactòries.

METODOLOGIA

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Les activitats del taller aniran a càrrec de dues educadores. Utilitzem suport audiovisual com a reforç de les dinàmiques proposades per tal d'analitzar els referents actuals dels i de les joves.

PERSONES DESTINATÀRIES

Joves entre 12 i 20 anys.

EQUIPAMENT NECESSARI

Aula amb pissarra i ordinador amb canó, so i connexió a Internet

DURADA

2 hores

